



BOLETÍN JUNIO

2017



809.685.3755

mmmujerrd

info@mmujer.gob.do

<http://www.mujer.gob.do>

# MINISTERIO

## MINISTERIO REALIZA GRADUACIÓN A 35 MUJERES COMO FACILITADORA DE GRUPOS DE APOYO

Lunes, 12 Junio 2017

La oficina de la mujer en Santo Domingo Este realizó la tercera graduación de facilitadoras en la Metodología de Formación de Grupos de Apoyo para Mujeres Afectadas por la Violencia, con el objetivo de que aprendan las estrategias del acompañamiento a partir de sus propias experiencias e historias de vida.



El acto de graduación estuvo presidido por la ministra de la Mujer, Janet Camilo, y también tuvo como propósito que cada mujer pueda interactuar y conocerse para ayudar a otras mujeres a romper con el círculo de la violencia.

El tema de la violencia de género sigue siendo el gran desafío que tenemos como país, por lo que esta propuesta de grupos de apoyo es una excelente metodología para trabajar a un menor costo la prevención, atención y detención de la violencia. Es la invitación para que todos juntos, como sociedad, busquemos un futuro de esperanza, libre de violencia.

En la acción formativa, que tuvo una duración de 3 meses y medio con 3 horas cada semana, se capacitaron 35 mujeres provenientes de la Defensa Civil, Conani, Educación, Iglesias, clubes y Juntas de Vecinos.

En el acto de graduación, estuvieron presentes: el director de la Regional Ozama de la Defensa Civil, Pedro Santana, la gerente de CRS en la República Dominicana Leonor Cruz, la directora de Oficinas Provinciales y Municipales Ángela Paulino y la encargada de la OPM Santo Domingo Celeste Vásquez

# MINISTERIO



LA MINISTRA DE LA MUJER, JANET CAMILO, CONDENÓ HOY DE MANERA ENÉRGICA LOS NIVELES PREOCUPANTES A LOS QUE ESTÁ LLEGANDO LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL PAÍS.



.- La ministra de la Mujer, Janet Camilo, condenó hoy de manera enérgica los niveles preocupantes a los que está llegando la violencia de género en el país. En este sentido, Camilo reprobó la última ola de feminicidios que ha culminado con el vil asesinato y posterior descuartizamiento de una mujer.

# MINISTERIO



“Como mujer, como madre, como ministra me pregunto: ¿En qué clase de sociedad nos estamos convirtiendo?”

La ministra de la Mujer explicó que los datos más recientes dan cuenta de que cada 48 horas una dominicana muere asesinada, víctima por demás de la violencia de género. De hecho, datos suministrados por la Policía Nacional indican que desde enero al 12 de junio de este año, 43 mujeres han muerto de manera violenta.

“No podemos seguir amparando estas terroríficas cifras bajo el manto del silencio, un silencio que nos hace cómplices de las humillaciones, de las vejaciones, de los golpes y de los asesinatos”, afirmó Camilo.

Agregó que si se tratara de un virus que matara a la población a ese ritmo, hace muchos años que ya habría una solución, porque se habrían dedicado todos los esfuerzos y recursos necesarios, tal y como se debería hacer con la violencia de género.

Camilo informó que desde el Ministerio de la Mujer se está haciendo un gran esfuerzo, implementando la mesa de la ruta crítica, recorriendo provincia a provincia, y visitando todas las estancias sociales y gubernamentales que pueden incidir en la disminución de la violencia contra las mujeres.

Además, indicó que se están mejorando y aumentando los servicios de atención y prevención.

No obstante, la ministra señaló como clave fundamental que la ciudadanía haga causa común frente a la violencia de género.

“Tenemos que pensar que todas y todos somos parte del problema y parte de la solución. La batalla contra la violencia de género la ganaremos luchando juntos, hombres y mujeres, o no la ganaremos”, concluyó la ministra de la Mujer.



# MINISTERIO



LA PARTICIPACIÓN DE LA MUJER ES UN ASUNTO  
ÉTICO DE JUSTICIA Y GOBERNABILIDAD



Santo Domingo.- El trabajo constante sobre el tiempo es el lema que profesó la Ministra de la Mujer, Janet Camilo, al pronunciar las palabras centrales del encuentro que sostuvo con las vicealcaldesas y vicealcaldes de los distintas alcaldía del país, a quienes instó a dar seguimiento a los temas relacionados con enfoque de género, la paridad, la creación de comisión permanente de género; así como la aplicación de la Ley 176-07.

# MINISTERIO



Camilo, resaltó que, desde el Ministerio de la Mujer, se han desarrollado trabajos enfocados a contribuir y aportar a la incorporación de la perspectiva de género en la ley 176-07, del Distrito Nacional y los Municipios, los cuales fueron sometidos a consultas en diferentes espacios de mujeres municipalistas en distintos escenarios.

La Ministra de la Mujer resaltó la importancia de este es el primer encuentro, al tiempo que sostuvo que este solo es una iniciativa que busca realizar un trabajo en conjunto para fortalecer la equidad y la igualdad de género en los gobiernos locales, desarrollando una línea programática, donde los recurso humano estén en consonancia con la perspectiva de género y la igualdad, así como con la construcción de una nueva sociedad que esté libre de violencia de género con el respeto de los derechos humanos.

“En todas las alcaldías estamos convocando a establecer alianzas estratégicas para lograr los objetivos del enfoque de género y adaptar la realidad de nuestro pueblo para cumplir con los compromisos que tenemos con las mujeres de su demarcación”, agregó Janet Camilo.

Por su parte, Providencia Matos, Encargada de Articulación con los Gobiernos Locales del Ministerio de la Mujer, presentó las estrategias desarrolladas por el Ministerio de la Mujer antes y después de la Ley 176-07, ante alcaldesas y alcaldes de todo el país.

Además de Camilo y Providencia Matos, también participaron Aura Saldaña, de la Unión de Mujeres Municipalitas, Altagracia Tavares, de la Federación Dominicana de Municipios y Tamara Sosa, de Liga Municipal Dominicana, quien dictó la conferencia “La Igualdad y la Equidad de Género en el marco de la ley 176,07 y la gestión Municipal: tendencias, cambios y desafíos”.

# MINISTERIO



VISITA DE LOS MINISTROS JANET CAMILO Y ANDRÉS NAVARRO  
AL CENTRO DE ADOLESCENTES DE LOS PRADOS.



El Centro de Promoción de Salud Integral de Adolescentes del Ministerio de la Mujer, recibió la visita de los Ministros Janet Camilo y Andrés Navarro, en el día de hoy. Su visita se centró en el recorrido que está integrado en este espacio para explicarles a los jóvenes las diferentes etapas físicas y psicológicas por las que pasan los niños, niñas y adolescentes.



# MINISTERIO



El recorrido inició en el “Salón del Útero”, etapa que tiene la intención de conectar a sus visitantes con el inicio de la vida. “Cuando vienen escuelas a visitar el Centro para Adolescentes, también se invita a los educadores y padres”, expresó la ministra. Este Centro es un espacio abierto a los colegios, liceos y todos los jóvenes del país que quieran conocerlo.

Continuó con la sala experimental, donde se trabaja el autoestima y los trastornos alimenticios; las etapas de la adolescencia, las consecuencias del embarazo en la adolescencia, el área del enamoramiento, los tipos de violencia y el área de las puertas son otras áreas en las que los niños, niñas y adolescentes que visitan el centro realizan ejercicios y dinámicas entre ellos, para conocer mejor las etapas de su vida. Otros temas que se explica en este espacio son las consecuencias de las drogas, las enfermedades venéreas y el uso excesivo de aparatos electrónicos. Al finalizar el recorrido, el Ministro Andrés Navarro expresó sentirse impresionado por el contenido y la metodología en la que cada uno de los temas es desarrollado dentro de este espacio. Agregó que es necesario unir fuerzas entre ambos ministerios para poder crear otro plantel de este centro, que esté ubicado en la provincia Santiago de los Caballeros.

Hasta el momento, es el único centro para niños, niñas y adolescentes que existe en la Región del Caribe. Se está trabajando para la construcción de dos otros planteles en las provincias de San Juan y San Pedro de Macorís.



# MINISTERIO



MINISTRA DE LA MUJER VISITA CONSEJERÍA DE SALUD DE  
VALENCIA QUE TRABAJA VIOLENCIA DE GÉNERO.



-La Ministra de la Mujer, Janet Camilo, visitó la Consejería de Salud de Valencia, para ver las prácticas, medidas y estrategias que se implementan allí en la detección de la violencia de género en el ámbito sanitario.

# MINISTERIO



Camilo estuvo acompañada de la Consellera de Sanitat Universal, Salud Pública, Carmen Montón, la Directora General del Instituto Valenciano de las Mujeres y Por la Igualdad de Género, Maria Such, quienes hablaron también de la sensibilización frente a la violencia de género, puesta en marcha por la institución española.

La Ministra de la Mujer calificó de importante la campaña que lleva a cabo Salud Pública Sanitat Universal, para tratar el tema de violencia en todos los sentidos, ya que consiste en la universalización de la visión de los centros de salud como espacios seguros y libres de violencia; esto incluye la sensibilización y formación de todo el personal sanitario valenciano para detectar y prevenir la violencia contra las mujeres y la colaboración con las diferentes administraciones implicadas en la atención integral a las mujeres víctimas de violencia de género.

“Saludo que las autoridades de salud de este país han tomado en cuenta que la violencia de género es mayor cuando las mujeres están en situaciones de especial vulnerabilidad. Valoramos el esfuerzo para detectar y prevenir situaciones en mujeres con adicciones, enfermedades mentales, discapacidad, entre otros casos”.

Janet Camilo, destacó el papel que juega la consellera de Sanitat, en la detección de la violencia de género en las mujeres que acuden a un centro sanitario, independientemente del motivo de consulta; han participado de enero a abril de este año 30.911 mujeres, de las cuales 797 han dado positivo en violencia de género.

# ÉNTERATE



## Cómo afecta la obesidad a la salud sexual

Cuando una persona tiene sobrepeso, los conocidos como kilos de más pueden traer otra serie de complicaciones o dolencias asociadas. No siempre es así, ni mucho menos, e incluso son patologías que quienes están delgados pueden tener por unos u otros motivos.

La salud sexual, en el caso de las mujeres, no tiene porque verse condicionada por si está más o menos gorda. Eso en el terreno físico, pero el psicológico es otra cosa.



La obesidad tiene unas repercusiones físicas, en que se encontrarían determinadas enfermedades que se suelen vincular con ella, pero especialmente otras psicológicas y sociales, que tienen que ver con cómo se ve una mujer y cómo cree que es vista por el resto de la sociedad. Puede limitar sus actividades en el exterior, hacer que se recluya e incluso derivar en una depresión.

### Repercusiones psicológicas

Eso ocurre en el día a día, cuando una tiene miedo a ir a comer con los amigos por los comentarios que puedan hacerlo o por las miradas que pueda recibir de otras mesas. Lo mismo si decide ponerse una u otra prenda de ropa y lo hace pensando en si será aceptado por el resto de la sociedad. Son temores en ocasiones infundados, pero otras no tanto, puesto que existe un gran rechazo a los kilos de más, lo que se traduce en llevar la animadversión hacia aquellas personas que los tienen.

Si una puede sentirse mal por comerse un helado en la calle imagina lo que puede suponer para ella desnudarse ante otra persona y tener relaciones sexuales con ella. Miedos, inseguridades, rechazo a su propio cuerpo... son sólo algunas de las sensaciones que puede tener y afectan a su salud sexual. Eso sin contar el estrés previo al sexo, durante el mismo e incluso posterior.



# ÉNTERATE



## La importancia de la autoestima

Y eso, como no puede ser de otra manera, influye seriamente en su vida sexual. Tanto es así que puede llegar a limitarla, que evite el sexo para no tener que hacer frente a esos miedos. A la hora de tener un encuentro con otra persona es muy importante la autoestima, si te sientes bien contigo misma vas a disfrutarlo mucho más, de eso no cabe duda. Y la obesidad hace mucha mella en esa autoestima.

Tanto que puede llegar a tirarla por los suelos, de tal modo que no quiera desnudarte ante otros por miedo a ser juzgada, por miedo a no ofrecerle lo que crees que busca, por si no puede y por miedo a no pasarlo tú bien. Eso sin contar la preocupación por si la otra persona podrá soportar su peso al ponerse encima o si no tiene la suficiente flexibilidad para practicar unas u otras posturas. Cuando el sexo se convierte en toda esta serie de preocupaciones pueden darse incluso casos de que la libido baje, llegue a desaparecer.

De hecho la autoestima es tan importante que al perder algunos kilos la gente tiende a sentirse mejor con su cuerpo, más guapa y capaz de hacer más cosas. Si tú te ves mejor crees que los demás también lo harán. Esto, en la salud sexual, se traduce en tener más ganas y menos miedos, en sentirse más libre y menos cohibida para hacer el amor y en sentir que no se tienen miedos a la hora de ponerse manos a la obra.

## En el caso de los hombres

El caso de los hombres y cómo la obesidad afecta a su salud sexual hay alguna que otra diferencia. Por un lado el hecho de que, por lo general, su aspecto físico no les llega a condicionar tanto a las mujeres, pero sí tiene repercusiones de otro tipo.

Según diversos estudios los que tienen kilos de más son más proclives a producir menos testosterona. Esto se asocia con la libido y con la calidad de la erección, llegando a darse casos de disfunción eréctil. Aquí, nuevamente, entra el juego el factor psicológico. Si han tenido uno o dos gatillazos pueden sentirse inseguros ante el sexo, llegando a evitarlo.

Que la obesidad afecte a tu forma de enfrentarte al sexo y a la intimidad con otras personas depende, en gran medida, de la percepción física que tengas de tu cuerpo y los miedos que eso te genere. Si los superas puedes tener una vida sexual plena, sin limitaciones de ningún tipo y disfrutándola.

# CUMPLEAÑOS



- 01 Mariana Reyes (Servicios Generales)
- 02 Virginia Mañon (Planificación y Desarrollo)
- 03 Birma Gomez (Educación en Género)
- 10 Juan Quiroz (Coordinación Intersectorial)
- 10 Julio Sabad saldaña (Transportación)
- 11 Zoila Martinez (Comunicaciones)
- 12 Luz Maria Rodriguez (Educación en Género)
- 16 Raida Rodriguez (Educación en Género)
- 19 Enilsa Rodriguez (Administrativo)
- 20 Evelyn Benitez (Administrativo)
- 23 Fariluz de la Cruz (Despacho)
- 27 Ania Maria Cruz (Despacho)

# VOCES UNIVERSALES



“El éxito  
a menudo lo logran  
aquellos que no saben  
que el fracaso  
es inevitable”

Coco Chanel, diseñadora





# AGENDA



- 01 – Día mundial de la esterilidad
- 04 – Día Internacional de los niños inocentes víctimas de agresión
- 05 – Día mundial del Medio Ambiente
- 08 – Día mundial de los océanos
- 08 – Día mundial contra la falsificación
- 12 – Día mundial contra el trabajo infantil
- 14 – Día mundial del donante de sangre
- 15 – Día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez
- 20 – Día mundial de los refugiados
- 21 – Día mundial del yoga
- 22 – Día de la unidad Latinoamericana y Caribeña
- 26 – Día mundial contra el uso y tráfico de drogas
- 26 – Día Internacional de apoyo a las víctimas de la tortura
- 28 – Día mundial del árbol
- 30 – Día del maestro

