



Boletín Enero

2017



809.685.3755

mmmujerrd

info@mmujer.gob.do

<http://www.mujer.gob.do>

MINISTERIO

MMujer entrega regalos de reyes niños acogidos víctimas de feminicidios



En medio de los tradicionales juegos infantiles, payasos y golosinas, el Ministerio de la Mujer realizó un encuentro con los niños acogidos víctimas de los feminicidios. El parqueo de la institución fue el lugar escogido para llevarle alegría en la tradicional celebración del día de Los Reyes Magos.



La entrega de juguetes, a niñas, niños y adolescentes (NNA), estuvo presidida por la Ministra de la Mujer, Janet Camilo y los principales funcionarios de la entidad. Camilo, resaltó la importancia de integrar en una dinámica a los hijos que ha vivido de cerca la violencia intrafamiliar, así como a las familias acogedoras, familiares responsables y/o tutores.

MINISTERIO



El acto se desarrolló en la explanada de las Oficinas Gubernamentales, donde están ubicadas las oficinas de El Ministerio de la Mujer. Cada niño recibió un juguete, entre los regalos entregados figuraron, bicicletas, muñecas, carritos, juegos de cocinas, guitarras, Tablet y computadoras, entre otros.

La Ministra de la Mujer, Janet Camilo, al hacer la entrega de los juegos exhortó a los niños a seguir estudiando y ser obedientes con sus familias, la cual les explicó la importancia que tiene al ser el núcleo de toda sociedad, las que albergan, formación, cariño y amor.

En la actualidad hay 71 familias acogedora extendida a nivel nacional con seguimiento personalizado, 176 niños, niñas y adolescentes huérfanos y 230 intervenidos de manera integral.



“Hemos organizado un día con los Niños, Niñas y Adolescentes, que han sido víctima de violencia, y con los familiares que los acogen, con el propósito de que estos puedan crecer en un ambiente favorable, que les garantice su pleno desarrollo, pero que también se puedan compenetrar entre todos, y que mejor manera de hacerlo llevándoles un poco de alegría y aliento a quienes han tenido que pasar por tan difíciles momentos”, dijo la titular del MMujer.

MINISTERIO



Al compartir con los infantes y sus familias, Janet Camilo, recalcó que es prioridad número uno del Ministerio de la Mujer, al igual que otras instituciones que trabajan de forma articulada el tema, brindarle una mejor calidad de vida a los niños al tiempo de protegerlos y garantizarles sus derechos.

“Con esta dinámica nos proponemos que estos niños al junto las familias acogedoras víctimas de violencia intrafamiliar, tengan un momento más de socialización a través de orientación y juegos para que puedan crecer sin violencia, que puedan vivir una vida de forma positiva, además de generar un proceso en el que las familias puedan apoyarse una con otras para el cuidado con los niños”, manifestó Camilo.

Añadió, que este evento se enmarca dentro de una serie de actividades destinadas a la integración con dinámicas realizadas en coordinación con la vicepresidencia con su Programa Progresando con Solidaridad y el Ministerio de la Mujer en las diferentes líneas de acción para llevar por un rumbo mejor a estos niños.

Este levantamiento de información y seguimiento de este Protocolo se está llevando a cabo con Ángela García encargada de la Unidad de Acompañamiento Socio-familiar del Programa, Progresando con Solidaridad de la Vicepresidencia y Rita Aponte, Técnica 1 de la Dirección de Políticas de Igualdad, del Ministerio de la Mujer.

Los lugares de procedencia de esta familia acogedoras, son Moca, Herrera, Sabana Perdida, Hato Dama, San Cristóbal, Haina, Santana, Bani, La Caleta, Villa Mella, Neiva, Hato Mayor, Nisibon, Higüey, Santiago, Altamira (Puerto Plata), La Caleta, el cachón Lucerna, La Vega, La Esperanza, Valverde Mao, Monte Cristi, Villa Altagracia, Samaná, Sánchez, Bonaio, Piedra Blanca, San Pedro de Macorís, Ramón Santana, Capotillo, El Seibo, Villa Tapia, Boca Chica, Juan Dolio, Los Alcarrizos, Villa Altagracia, Guachupita, Ensanche Quisqueya, Dajabón, Elías Piña.

ÉNTERATE



Por qué no es bueno ir al gimnasio todos los días



Con el aluvión de buenos propósitos tras un periodo de descanso, seguramente hayas incluido entre ellos la matrícula a un gimnasio. Ahora que te has mentalizado, puede que te hayas propuesto ir todos los días, pero tenemos que pararte los pies. Aunque somos proclives a pensar que cuanto más vayamos, mejores serán nuestros resultados, la (alegre) realidad es que entrenar todos los días no es tan bueno como parece; especialmente si el objetivo es aumentar la

Masa muscular.

Ahora mismo estarás pensando que nos hemos vuelto locos, pero lo cierto es que tenemos estudios científicos que demuestran lo que decimos. Y no surgieron ayer, sino que tienen más de 50 años. El endocrino Hans Selye fue el responsable de este descubrimiento gracias a su Teoría de la Supercompensación, explicada en su libro 'El estrés de la vida' (1956). Según esta tesis, el ejercicio supone un desgaste que hace que nuestro cuerpo cambie, se rasgue, explote y experimente nuevas sensaciones internas.

Por ello, cuando descansamos, nuestro organismo, que es sabio, supercompensa su estado de tal forma que, cuando volvemos a hacer ejercicio y ya estando “prevenido” de a lo que lo vamos a exponer, no nos suponga tanto esfuerzo realizar la actividad física (o estrés, que es el término utilizado en la teoría).

Por explicarlo de una manera gráfica, imagina que nuestro cuerpo está en el punto cero antes de comenzar a hacer ejercicio. Ese ejercicio supone un desgaste que hace que nuestro cuerpo baje al punto menos dos; pero cuando descansamos, el cuerpo no vuelve al punto cero inicial, sino que, siendo previsor, sube hasta el uno para que, si volvemos a hacer ejercicio, el desgaste sea menor y no volvamos a descender hasta el nivel dos como la vez anterior. Y así es como nuestra anatomía va creciendo (ganando masa muscular). Como afirma el entrenador personal Juan Ruiz López: "Es en el descanso cuando nuestro cuerpo mejora".

Perspectiva universal



«Donde hay grandes sumas de dinero, es recomendable no confiar en nadie»

Agatha Christie



Feliz 2017

En esta nuevo año, el Ministerio de la Mujer Dominicana desea que seas parte, y se escuche tu voz. Por ello te invitamos a ponerte en contacto.
camille_0728@hotmail.com