



Representantes de entidades del Estado participan en la elaboración de la tercera edición del Plan Nacional de Equidad de Género

"Queremos un Planeg que no sea un documento de gabinete elaborado por tres súper técnicas, sino un resultado retroalimentado con experiencias de las regiones, los sectores, sociedad civil y el Gobierno", Pág. 3

Contenido

Portada.....	I
Contenido.....	II
Noticias.....	III
Agenda.....	7
Entérate.....	8
Cumpleaños.....	10

Solangel Waldez

Directora de
comunicaciones

Fleuris PPérez, Soledad

MMelo

Periodistas

Luis Rivas, TTeolido

BBustén, Auri Rodríguez

Fotografía

ZZoila MMartínez

Colaboradora

Camille DDe

JJesús

Diseño
editorial



Representantes de entidades del Estado participan en la elaboración de la tercera edición del Plan Nacional de Equidad de género



Es un plan en siete ejes estratégicos: Salud, Educación, Medio Ambiente, Economía y desarrollo, violencia, ciudadanía, democracia y participación social y política, y Género, tecnologías y TIC.

Santo Domingo.- Bajo la coordinación del Ministerio de la Mujer representantes del Estado participaron de las mesas de consultas para la elaboración de la tercera edición del Plan Nacional de Equidad de Género (Planeg III), un plan a largo plazo proyectado para el 2030, en un proceso de alineación con la Estrategia Nacional de Desarrollo y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Según explicó la asesora del despacho del Ministerio de la Mujer, Carmen Pérez, para la elaboración de las consultas en esta reunión se trató de "incorporar actores claves dentro del Gobierno que juegan un papel muy importante, impulsando acciones que están contribuyendo de manera efectiva al logro de la igualdad".

"Queremos un Planeg que no sea un documento de gabinete elaborado por tres súper técnicas, sino un resultado retroalimentado con experiencias de las regiones, los sectores, sociedad civil y el Gobierno", agregó Carmen Pérez, quien ha coordinado las 7 consultas sectoriales realizadas hasta el momento con la participación del gobierno y la sociedad civil.



De acuerdo con la coordinadora del Centro de Estudios de Género del INTEC,

Lourdes Contreras, los resultados de este documento implican el mandato para el Estado, la sociedad y todas las estructuras de los poderes públicos, en relación con las diferentes problemáticas que afectan a las mujeres, organizadas en siete ejes estratégicos: Salud, Educación, Medio Ambiente, Economía y desarrollo, Violencia, Ciudadanía, democracia y participación social y política y Género, tecnologías y TIC.

El Planeg es un plan de estado que tiene como instancia rectora al Ministerio de la Mujer y se apoya en todos los ministerios para la ejecución de los planes, por lo que es importante que se involucren todas las entidades del Gobierno en el análisis de estado de situación, los indicadores, las metas y la elaboración de las líneas estratégicas.

**Vea esta y otras noticias en:
www.w.w.muje.gov.do**

Ministerio de la Mujer y Unión Europea convocan concurso fotográfico "Iguales tras el objetivo" para visibilizar los aportes de la mujer emprendedora

Abordar y superar la brecha digital de género significa empoderar a las mujeres y a las niñas



Santo Domingo.- Especialistas de los ejes temáticos del nuevo del Plan Nacional de Equidad de Género (Planeg III) y de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) se plantearon las oportunidades y los desafíos que implican el acceso y uso de las TIC en las políticas de igualdad de género, como lo plantea el Objetivo de Desarrollo Sostenible 5 referido a la Igualdad para las mujeres de las Naciones Unidas.

Es la primera vez que el Planeg incorpora como uno de sus temas nacionales la participación de las mujeres en la sociedad de la información y el conocimiento, con el objetivo de mejorar y fortalecer el acceso y capacitación de la mujer dominicana para aprovechar los beneficios de la TIC, e incrementar su uso.

“Participar en el mundo digital es una condición básica para ingresar al mercado laboral y mejorar la calidad de vida de las mujeres”, tal como explicó la directora del Departamento Internacional del Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones (Indotel), Amparo Arango, quien detalló que abordar la brecha digital de género, más que mejorar el acceso, significa empoderar a las mujeres y a las niñas.



Con el conocimiento, utilizarán más y mejor la tecnología y tendrán herramientas para prevenir la violencia de género y abordar la discriminación en las tecnologías emergentes, dijo Arango durante su participación en la consulta especializada en Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), para la elaboración de la tercera edición del Plan Nacional de Equidad de Género (Planeg III), que coordinó el Ministerio de la Mujer con el apoyo del Instituto Dominicano de las Telecomunicaciones (Indotel).

Con esta consulta se busca explorar e identificar las oportunidades y los desafíos que las TIC y las nuevas tecnologías emergentes brindan y tienen para ser parte de la política de igualdad de género en la República Dominicana.

De igual manera identificar cuáles ventajas y oportunidades las TIC pueden brindar a los diferentes ejes estratégicos del Planeg: Salud, Educación, Medio Ambiente, Economía, Violencia, y Ciudadanía, democracia y participación social y política.

VVisita:

www.mujer.gob.do

MMinistra de la MMujer presenta en Chile informe país de los ejes para la implementación de la Agenda Regional de énero en el marco del desarrollo sostenible hacia el 20 0

MMujer entiende que liberación de OOmega es un retroceso en la lucha contra la violencia machista y se envía mensaje erróneo a la sociedad

Enero

01 – Año nuevo

06 – Día de reyes

21 – Día de nuestra señora de la Altagracia

26 – Día del Natalicio de Juan Pablo Duarte

27 – Día Internacional de Conmemoración de las víctimas del Holocausto

28 – Día mundial contra la lepra

100 carcajadas equivalen a hacer 15 minutos de bicicleta



La risa es contagiosa, liberadora, desestresante, pero, además, se ha demostrado científicamente que sus beneficios para la salud y el bienestar de las personas son claves en muchas facetas de su vida.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), reírse a menudo puede suponer hasta cuatro años y medio más de vida. De ahí que se hayan puesto de moda técnicas como la risoterapia o el yoga de la risa. El 20 de marzo se celebra el Día Mundial de la Felicidad, y en Deporte y Vida repasamos otros beneficios de la risa gracias a Cinfa.

Rejuvenece la piel y tonifica

La risa ejercita los músculos de la cara, no arruga ni causa líneas de expresión. Cuando nos reímos movemos 400 músculos del cuerpo, y se ha demostrado que 100 carcajadas equivalen a hacer 10 minutos de ejercicio aeróbico o 15 minutos de bicicleta. Además, cuando estamos contentos, se refleja en el estado físico y la apariencia es mucho mejor.

Anti estrés

La risa es liberadora, deja atrás cabreos, enfados, libera tensiones y desestresa. Es así. La risa ayuda tanto a nivel mental como físico al elevar los músculos de la espalda y estirar las cervicales, puntos principales donde se acumulan mayores tensiones. En el contexto laboral, reírse es positivo: está demostrado que gracias a la liberación de dopamina, te puedes sentir más productivo y motivado en la realización de las tareas si lo haces con una sonrisa.

Ampliar

La risa es contagiosa, beneficiosa para la salud y para el sistema inmune.

La risa atrae a personas alegres

Igual que hay personas que te roban energía, las personas alegres atraen a personas alegres, se contagia su vitalidad. Son encargadas de generar buen humor, optimismo, facilita las relaciones incómodas, puede eliminar bloqueos emocionales reírse e incluso llegar a desdramatizar situaciones conflictivas.

La risa disminuye el riesgo de infartos

Sólo por esto, ya deberíamos reírnos a diario. Además de disminuir el riesgo de infartos, regula la presión sanguínea, fortalece los pulmones, el corazón, y refuerza el sistema inmunológico.

Con la risa hay menor dolor

Cuando tienes dolor, si te ríes, parece que duele menos. Salvo si te han operado de apendicitis o cesárea que reírse puede ser más doloroso... Con la risa se segregan endorfinas que se liberan a la médula y a la sangre, y pueden ser hasta 20 veces más efectivas que algunos calmantes y medicamentos.

Cumpleaños

Enero

- 01 Alfredo Reynoso Reyes (Jurídica)
- 01 Yocasta Noesis (Educación en género)
- 02 Yris Nova (Dpto. Derechos, Económicos, Sociales Y Culturales)
- 03 Nicida Beltré (Dirección De Salud)
- 04 Marcia Castillo (Jurídica)
- 04 Cinthia De La Cruz (Coordinación Intersectorial)
- 13 Yeny Méndez (Planificación Y Desarrollo)
- 16 Luis Rivas (Dirección De Comunicaciones)

Febrero

- 01 Ely Isabel Tavéras (Prevención A La Violencia)
- 02 Teófila García (Prevención a La Violencia)
- 02 Fleuris Pérez (Comunicaciones)
- 02 Miguel A. García (Transportación)
- 05 Deidry Sánchez (Servicios Generales)
- 12 José Fernando Pérez Volquez (Jurídica)
- 15 Katy Hernández (RR.HH.)
- 18 José Acosta (Transportación)
- 20 Yuberka Cruz (Tecnología)
- 22 Severina Robles (Prevención A La Violencia)
- 27 Milagros Moreno (Planificación Y Desarrollo)



Directora de Comunicaciones

