



Centro de Promoción  
Salud Integral de Adolescentes  
MINISTERIO DE LA MUJER

# Enfócate en tu plan de vida y evita un embarazo durante la adolescencia

## La realidad del embarazo en adolescentes

En la República Dominicana la tercera parte de la población es joven y la mitad son mujeres.

### ¿Qué pasa con el embarazo en adolescentes en nuestro país?

Una de cada cinco adolescentes menores de 18 años es madre o ha estado embarazada una vez y el problema es mayor en la población más pobre y con bajo nivel educativo. Esta es una de las principales causas por las que dejan de estudiar.

### Embarazo en adolescentes: un problema de salud pública

El embarazo en adolescentes se considera un problema prioritario de salud ya que, de cada cinco mujeres que mueren por causas relacionadas con el embarazo o el parto, una es menor de edad.

### Los embarazos en adolescentes se relacionan con la violencia

Los embarazos a temprana edad están asociados a la violencia contra las mujeres. El 13% de las adolescentes ha sido agredida físicamente y un 8% ha experimentado algún tipo de violencia sexual, por lo tanto, los embarazos en adolescentes constituyen una expresión de la violencia contra la mujer.

### **iRecuerda!**

Los y las jóvenes tienen derecho a informarse sobre salud sexual y reproductiva para adquirir los conocimientos y habilidades que les permitan prevenir un embarazo a destiempo y evitar las consecuencias.



## RIESGOS DE UN EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

### En lo biológico podrías padecer:

- Presión alta
- Anemia severa
- Hemorragias
- Complicaciones en el parto
- Infecciones
- Partos prematuros
- Infantes con bajo peso al nacer
- Muerte del feto
- Complicaciones de salud y riesgo para la vida de un embarazo a destiempo

### En lo emocional podrías sufrir:

- Depresión
- Dependencia de otras personas
- Sensación de soledad y aislamiento
- Sentimientos de fracaso por haber fallado ante la familia, la escuela, los amigos y amigas.

### En lo social podrías enfrentar:

- Dificultades para completar tus estudios
- Posible deserción escolar
- Agresión física y verbal
- Rechazo por parte de la familia
- Pérdida de amigos
- Inestabilidad en las relaciones de pareja
- Problemas económicos serios
- Limitaciones para insertarte al área laboral

**Toma buenas decisiones:**

Estudia

**Infórmate**  
EVITA UN EMBARAZO  
EN LA ADOLESCENCIA

Diviértete



## Adolescencia y proyecto de vida

**¿Alguna vez has pensado cómo te gustaría que sea tu futuro?**

Eso es, justamente, un proyecto de vida.

Es como un plan que cada persona puede construir para imaginar cómo quiere llegar a ser, qué quiere hacer y cómo lograrlo. Pensar en tu proyecto de vida te ayuda a tener una dirección, tomar decisiones con más seguridad y darle sentido a lo que haces hoy para alcanzar tus metas mañana.

En la adolescencia incias un proceso para construir tu identidad, descubrir quién eres, reflexionar acerca de tus orígenes y pensar hacia dónde quieres ir. Es una etapa en la que vas definiendo objetivos personales, pensando en planes y formandote para alcanzarlos.

Como adolescente, en esta etapa de cambios, asumes progresivamente el control de tu vida y la toma de decisiones que conlleva logros, descubrimientos, consecuencias y oportunidades.

**Te preguntas: ¿Quién soy?, ¿Quién quiero ser?, ¿Qué quiero hacer?**

Así comienzas a pensar en un plan de vida con objetivos a corto y largo plazo y en cómo alcanzar tus metas.

### Ideas para reflexionar:

- ¿Cómo se previene un embarazo en la adolescencia?
- ¿Por qué es importante la prevención de embarazos en la adolescencia?
- ¿Qué planeas para tu futuro?
- ¿Sabes cómo alcanzar tus metas?
- ¿Cómo te ves en 5 a 10 años?



Max Henríquez Ureña No. 205, Los Prados, Santo Domingo, D.N., República Dominicana

✉ [centropsia@mujer.gob.com](mailto:centropsia@mujer.gob.com) ☎ 809-683-3200 [www.mujer.gob.do](http://www.mujer.gob.do)